

Ako správne merať a správne vybrať podprsenku SILIMA®

Pri meraní by zákazníčka mala mať na sebe dobre padnúcu podprsenku:

- ukončenie podprsenky pod prsiami sa nemá zarezávať
- košík podprsenky nemá poprsie stiesňovať a má priliehať z boku a v oblasti výstrihu

1. Určenie správnej veľkosti podprsenky

Najprv zmerajte celkový obvod hrudníka pod prsiami. Nameranú hodnotu priradíte k zodpovedajúcej veľkosti podprsenky v tabuľke I.

Príklad: nameraná hodnota 79 cm = veľkosť podprsenky 80.

2a. Určenie správnej veľkosti košíkov

Zmerajte obvod hrudníka cez najvyššie body prsníkov. Teraz postupujte od predtým zistenej veľkosti podprsenky v tabuľke I zvisle nadol do tabuľky II. Podľa hodnoty, ktorú ste namerali, môžete vľavo odčítať správnu veľkosť košíka.

Príklad: nameraná hodnota 94 cm.

2b. Určenie správnej veľkosti košíkov po operácii prsníkov

Zmerajte obvod hrudníka od stredu chrbta (chrbtice) cez najvyšší bod zachovaného prsníka až po hrudnú kosť. Túto nameranú hodnotu vynásobte dvomi. Teraz postupujte od predtým zistenej veľkosti podprsenky v tabuľke I zvisle nadol do tabuľky II. Podľa hodnoty, ktorú ste namerali, môžete vľavo odčítať správnu veľkosť košíka.

Príklad: nameraná hodnota 47 cm, dvojnásobok 94 cm.

Pri veľkosti podprsenky 80 z tabuľky II vychádza košík B.

Tabuľka I: Dolný obvod hrudníka												
63-67	68-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97	98-102	103-107	108-112	113-117	118-122	
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Európske veľkosti podprseniek												
65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Tabuľka II: Horný obvod hrudníka v cm na určenie veľkosti košíka												
AA	75-77	80-82	85-87	90-92	95-97	100-102	105-107	110-112	115-117	120-122	125-127	130-132
A	77-79	82-84	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	122-124	127-129	132-134
B	79-81	84-86	89-91	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121	124-126	129-131	134-136
C	81-83	86-88	91-93	96-98	101-103	106-108	111-113	116-118	121-123	126-128	131-133	136-138
D	83-85	88-90	93-95	98-100	103-105	108-110	113-115	118-120	123-125	128-130	133-135	138-140
E	85-87	90-92	95-97	100-102	105-107	110-112	115-117	120-122	125-127	130-132	135-137	140-142
F	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	122-124	127-129	132-134	137-139	142-144
G	89-91	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121	124-126	129-131	134-136	139-141	144-146