

Ako merať a správne vybrať

Návod na meranie a použitie:

Pacientka by mala mať pri meraní oblečenú dobre padnúcu podprsenku:

- Spodný okraj podprsenky by sa nemal zarezávať.
- Košík podprsenky nemá prsník stláčať a má ho uzavierať z boku i zo strany dekoltu.

1. Určenie správnej veľkosti podprsenky

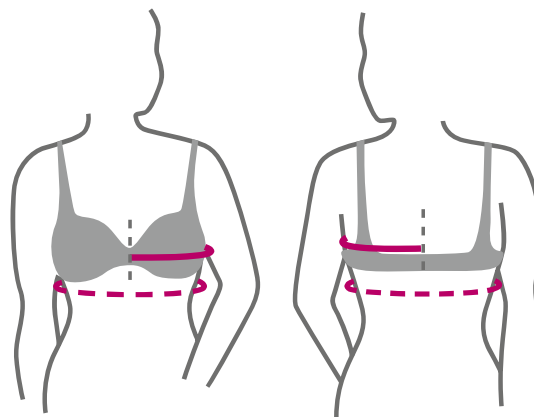
Odmerajte obvod pod prsiami a použijúc nižšie uvedenú tabuľku nájdite zodpovedajúcu veľkosť podprsenky.

Príklad: namerané 76 cm = veľkosť podprsenky 75

2. Určenie správnej veľkosti košíka

Odmerajte obvod hrudníka cez najvyšší bod zachovaného prsníka od stredu prsnej kosti po stred chrbta (chrbtice). Nameranú hodnotu vynásobte dvomi. Teraz prejdite do tabuľky nižšie do stĺpca s nameranou veľkosťou podprsenky. Zodpovedajúcu veľkosť košíka nájdete v stĺpci celkom vľavo.

Príklad: namerané 45 cm, vynásobené dvomi je 90 cm, čo pri veľkosti podprsenky 75 znamená košík B.



— obvod cez prsia
- - - obvod pod prsiami

SERENA® veľkostná tabuľka je len orientačný sprievodca.

Pre optimálne prispôsobenie epitézy vyskúšajte aj o číslo menšiu a o číslo väčšiu epitézu.

Miera pod prsiami [cm]	68-72	Serena veľkosť	73-77	Serena veľkosť	78-82	Serena veľkosť	83-87	Serena veľkosť	88-92	Serena veľkosť
Veľkosť podprsenky	70		75		80		85		90	
AA	80-82	1	85-87	2	90-92	3	95-97	4	100-102	5
A	82-84	2	87-89	3	92-94	4	97-99	5	102-104	6
B	84-86	3	89-91	4	94-96	5	99-101	6	104-106	7
C	86-88	4	91-93	5	96-98	6	101-103	7	106-108	8
D	88-90	5	93-95	6	98-100	7	103-105	8	108-110	9
E	90-92	6	95-97	7	100-102	8	105-107	9	110-112	10

Miera pod prsiami [cm]	93-97	Serena veľkosť	98-102	Serena veľkosť	103-107	Serena veľkosť	108-112	Serena veľkosť	113-117	Serena veľkosť
Veľkosť podprsenky	95		100		105		110		115	
AA	105-107	6	110-112	7	115-117	8	120-122	9	125-127	10
A	107-109	7	112-114	8	117-119	9	122-124	10	127-129	11
B	109-111	8	114-116	9	119-121	10	124-126	11	129-131	12
C	111-113	9	116-118	10	121-123	11	126-128	12	131-133	13
D	113-115	10	118-120	11	123-125	12	128-130	13	133-135	14
E	115-117	11	120-122	12	125-127	13	130-132	14	135-137	15